

## Corso Aggiornamento Modulo B per RSPP e ASPP

# METODO OCRA

## per l'analisi e la prevenzione del rischio da movimenti ripetitivi

### Presentazione Corso Pratico sul Metodo OCRA:

Questo corso tratterà e permetterà di chiarire, attraverso esempi pratici, gli aspetti applicativi del metodo OCRA per una corretta valutazione e gestione del fattore di rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori, oggi in Italia, così come nel resto dell'Europa, prima causa di malattia professionale.

Il **Testo Unico D.Lgs. 81/08** attraverso la citazione dello standard **ISO 11228-3**, fa ad esso riferimento come metodo preferred di valutazione.

Il Metodo OCRA:

1. la checklist – quando utilizzarla e quando utilizzare l'indice
2. come individuare le azioni tecniche
3. come conteggiare i momenti di recupero
4. come valutare i tempi passivi e i tempi di riposo
5. come riconoscere la stereotipia

L'applicazione in azienda dei metodi, delle procedure e degli strumenti trattati nel Metodo OCRA, consente il raggiungimento di 3 fondamentali obiettivi:

- 1) corretta valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori per movimenti ripetitivi
- 2) dimestichezza e sicurezza nella individuazione dei fattori di rischio
- 3) applicazione diretta dei casi reali analizzati dal docente

### Docente:

Michele Fanti, docente della Escuela OCRA in Spagna e Cile, docente e collaboratore da anni dell'Unità EPM (Ergonomia e Postura del Movimento) di Milano, co-Autore insieme agli inventori del Metodo del libro "Il metodo OCRA per l'analisi e la prevenzione del rischio da movimenti ripetitivi" (a cura di D. Colombini, E. Occhipinti, M. Fanti), è un sicuro punto di riferimento nel panorama italiano ed internazionale per la valutazione del metodo OCRA.

Il corso si svolgerà con il supporto di immagini, filmati di attività lavorative esemplificate nonché supporti cartacei.

**Aspetti organizzativi:**

data: **22 dicembre 2008**

orario: ore 09.00-13.00/ colazione di lavoro / ore 14.00 – 18.00

durata: 8 ore

sede: c/o **CHANGE srl**, via Emilia Ovest, 515 Modena

crediti formativi: corso valido come aggiornamento per RSPP e ASPP per tutti i Macrosettori ATECO – 8 crediti formativi

**Aspetti finanziari:**

Quota di iscrizione: € **400,00 + iva**

Estremi per il versamento: Change srl, via Emilia Ovest 515-41100 Modena

Banca Popolare dell'Emilia Romagna, Modena Ag. 9

**IBAN IT54J0538712907000001416258**

Causale : Corso Metodo OCRA

**La partecipazione al corso è subordinata al pagamento anticipato della quota prevista**

Le schede di iscrizione e la copia dell'avvenuto pagamento dovranno pervenire entro e non oltre il giorno 15 dicembre 2008 e verranno accettate fino ad esaurimento dei 25 posti disponibili.

Rinunce: in caso di eventuali rinunce, pervenute per iscritto, sarà trattenuto il 50 % della quota di partecipazione versata. In caso di rinunce pervenute per iscritto nei cinque giorni precedenti l'inizio del corso, sarà trattenuto l'80% della quota di partecipazione versata e sarà data su richiesta la documentazione didattica.

Gli organizzatori si riservano la facoltà di annullare il corso o di modificarne le date, dandone tempestiva comunicazione agli iscritti.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE Corso Metodo OCRA

### DATI DEL PARTECIPANTE

Nome	Cognome	Data di nascita	Comune di nascita	Prov.
Codice Fiscale	Sesso		Cittadinanza	
		<input type="radio"/> M <input type="radio"/> F		
Ente o Azienda di appartenenza:			Codice settore ateco:	
N. Telefono:		N. Fax:	N. Cellulare:	
E-mail:				

### ALTRI DATI DEL PARTECIPANTE

Indirizzo Residenza	cap	Città	Prov.
Indirizzo domicilio se diverso dalla residenza	cap	Città	Prov.
<b>Indicare il titolo di studio posseduto:</b>			
<input type="radio"/>	1 - Nessun titolo o licenza elementare		
<input type="radio"/>	2 - Licenza media o superamento del biennio di scuola superiore (Lic. Media inf.)		
<input type="radio"/>	3 - Assolvimento dell'obbligo scolastico. Valore non previsto da marzo 2004.		
<input type="radio"/>	4 - Diploma di qualifica (tramite Istit. Profes.)		
<input type="radio"/>	5 - Qualifica professionale (di I livello, Corsi Reg.)		
<input type="radio"/>	6 - Qualifica acquisita tramite apprendistato		
<input type="radio"/>	7 - Diploma di maturità e diploma di scuola superiore		
<input type="radio"/>	8 - Qualifica professionale post-diploma		
<input type="radio"/>	9 - Certificato di specializzazione tecnica superiore (IFTS)		
<input type="radio"/>	10 - Dipl. Univ. O Laurea di Base (Laurea Triennale)		
<input type="radio"/>	11 - Master post- laurea di base (Laurea Triennale)		
<input type="radio"/>	12 - Laurea (Laurea di durata superiore ai 3 anni)		
<input type="radio"/>	13 - Diploma post-laurea (dottorato ,master, specializzazione)		
<b>Indicare l'attuale condizione professionale:</b>			
<input type="radio"/>	1- In cerca di prima occupazione da meno di 6 mesi		
<input type="radio"/>	2-In cerca di prima occupazione da 6 a 11 mesi		
<input type="radio"/>	3- In cerca di prima occupazione da 12 a 23 mesi		
<input type="radio"/>	4- In cerca di prima occupazione da oltre 24 mesi		
<input type="radio"/>	5- In cerca di nuova occupazione da meno di 6 mesi		
<input type="radio"/>	6-In cerca di nuova occupazione da 6 a 11 mesi		
<input type="radio"/>	7-In cerca di nuova occupazione da 12 a 23 mesi		
<input type="radio"/>	8- In cerca di nuova occupazione da oltre 24 mesi		
<input type="radio"/>	9- Occupato alle dipendenze (compresi tirocinanti retribuiti)		
<input type="radio"/>	10-Occupato con contratti a causa mista (CFL/Apprendistato/Contr ins)		
<input type="radio"/>	11-Lavoratore autonomo (Libero prof/ Lav propr/socio coo/Coa Fam)		
<input type="radio"/>	12-Collaborazione coordinata continuativa		
<input type="radio"/>	13-Imprenditore		
<input type="radio"/>	14-Studente		
<input type="radio"/>	15-Altro (Leva/Casal/Inab/Ritira/tiroc. non retr.)		
<b>Ruolo/funzione professionale</b>			

**DATI AZIENDA/ENTE DI APPARTENENZA:**

La fattura deve essere intestata e inviata a:

Ragione sociale:		Forma giuridica:	
Indirizzo sede legale (per intestazione)		cap	Città
Numero Partita IVA		Numero Codice Fiscale	
Indirizzo sede (per invio)		cap	Città
Tipologia di Iscrizione al REA	Numero REA:	Data di Iscrizione al REA:	
Dimensione Azienda:	<input type="radio"/> Piccola	<input type="radio"/> Media	<input type="radio"/> Grande

**Informativa al trattamento dati ai sensi del D. Lgs. N. 196 del 30/6/2003.**

La informiamo che i nominativi, gli indirizzi e gli altri dati raccolti ai fini della pre-iscrizione e/o iscrizione alla proposta formativa, saranno trattati anche con strumenti informatici. Essi saranno utilizzati a soli fini amministrativi interni e per le sole finalità connesse all'iniziativa formativa e/o per comunicazioni riguardanti future iniziative della società. L'interessato potrà rivolgersi in qualsiasi momento a Change S.r.l. via Emilia Ovest, 515 Modena per verificarli o farli integrare, aggiornare o rettificare, e/o per esercitare gli altri diritti previsti dalla normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.

**ASPETTI ORGANIZZATIVI**

Titolo	Data e Orario	Sede del corso
<b>CORSO TEORICO - PRATICO METODO OCRA</b>	<b>22 dicembre 08</b> Ore 09.00-13.00 COLAZIONE LAVORO 14.00-18.00	<b>Change srl – via Emilia Ovest, 515 41100 Modena</b>

**Certificazione:**

Per l'incontro sarà rilasciato attestato valido per l'accumulo del monte ore previsto per l'aggiornamento obbligatorio RSPP- ASPP (il monte ore di 40-60-100 , dipendente dal settore ATECO di appartenenza, è da realizzarsi in 5 anni).

**ASPETTI FINANZIARI E CLAUSOLE CONTRATTUALI**

Quota di iscrizione:	Modalità di pagamento:
<b>€ 400,00 + iva</b>	Bonifico bancario c/o Banca Popolare Emilia Romagna Ag.9 IBAN IT54J0538712907000001416258 <u>Causale: corso aggiornamento Metodo OCRA</u> <b>La partecipazione al corso è subordinata al pagamento anticipato della quota prevista.</b>
<b>Rinunce:</b> 1. In caso di rinuncia, comunicata per iscritto nei 5 giorni lavorativi precedenti alla data di inizio dell'edizione scelta, Change fatturerà l'intera quota di partecipazione 2. Qualora la rinuncia avvenga prima di tale scadenza, ma entro 10 giorni lavorativi dalla data di inizio, Change fatturerà il 50% della quota di partecipazione 3. Nulla sarà dovuto in caso di rinuncia comunicata prima dei 10 giorni lavorativi antecedente il corso. Nel caso in cui non venisse raggiunto il numero minimo di partecipanti (20 iscritti) l'azienda si riserva di destinare ad altre date il corso prescelto previa comunicazione	

Data	Timbro e Firma per Accettazione
------	---------------------------------